



xa sencillamente
transformar la realidad



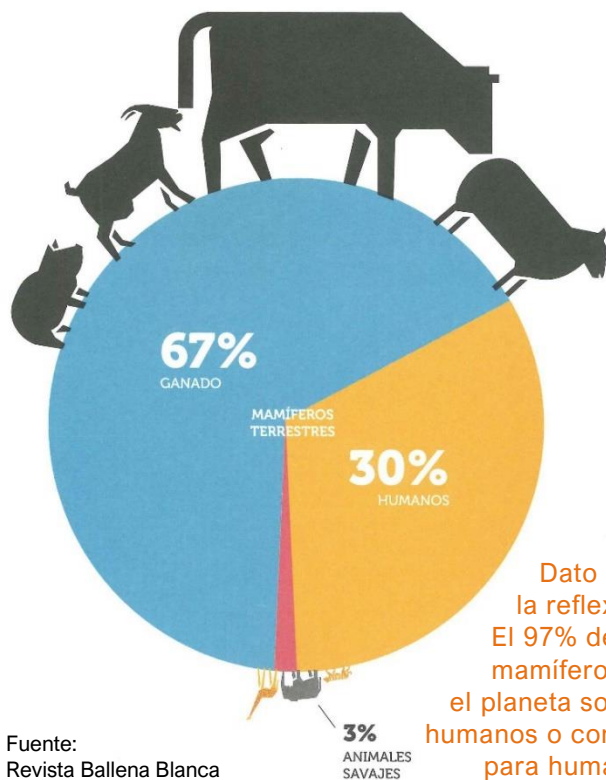
¿Se sienta la ecología a nuestra mesa?

Ganadería industrial, alimentación sostenible y transformación ecológica

La alimentación ecológica tiene que ver con algo tan fundamental como el qué comemos, quién y cómo lo produce, así como qué consecuencias tiene para nuestra salud y el planeta. Es por tanto un tema relevante y sensible, pero del que se habla intermitentemente y, cuando se hace, suele estar envuelto en polémicas, discursos interesados y mucha superficialidad. Buena prueba de ello han sido los últimos debates en la opinión pública española sobre la ganadería industrial y el objetivo de reducir el consumo de carne.

¿Por qué la alimentación es importante para la ecología?

Sin embargo, hay algo que debiera estar en la base de todo debate: la urgencia de transformar modelos de producción y consumo que dañan el planeta gravemente -y de forma cada vez más irreversible- por otros menos lesivos para el medioambiente y más respetuosos con la vida. En estas necesarias transformaciones, la del modelo alimentario es fundamental: no en vano, entre las medidas más importantes y efectivas para combatir el cambio climático están las relativas a la producción y consumo de alimentos, del que dependen el 26 % de las emisiones globales de gases de efecto invernadero. Así mismo, el modelo alimentario es también uno de los factores determinantes en la pérdida de la biodiversidad, la sobreexplotación y degradación de los ecosistemas, así como de serios problemas de salud pública. Junto a ello, es un ámbito que plasma con claridad la injusta brecha de desigualdad del

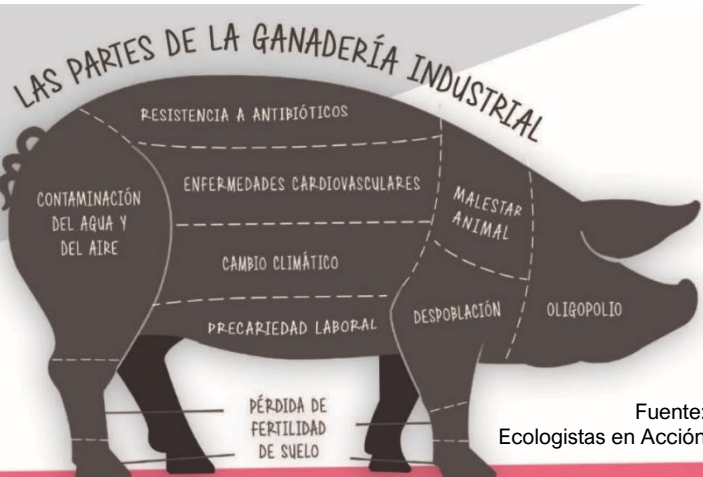


Fuente: Revista Ballena Blanca

mundo actual: mientras la parte enriquecida de la población mundial está generando este impacto medioambiental con sus hábitos de consumo (que se imponen como “modelo de civilización”), el resto padece las consecuencias sin tener garantizada su propia seguridad alimentaria.

La ganadería industrial, en el foco por buenas razones

Dentro del modelo alimentario, un sector que merece especial atención es la ganadería industrial. La producción de carne a gran escala tiene asociados numerosos daños ambientales y para la salud. Es por ello que tanto el mundo científico, organizaciones ecologistas y las propias instituciones llevan tiempo planteando la reducción del consumo de carne en una sociedad como la nuestra, tanto por razones ambientales como de salud pública: España es el país de la UE que más cantidad de carne por habitante consume (de media, casi 100 kg. por persona y año), muy por encima de países como Alemania y Francia, y prácticamente el



doble de Bélgica. Así mismo, por esas mismas razones (a las que se suma la sensibilidad por el bienestar animal) se ha buscado eliminar las grandes instalaciones de producción industrial ganadera -las llamadas *macrogranjas*- que existen en muchos puntos de la geografía y degradan el medio rural.

Transformando nuestra mesa: hacia una alimentación más sana y sostenible

Reconozcámoslo: cambiar nuestros ámbitos alimentarios no suele ser fácil. Son costumbres normalmente muy interiorizadas y modificarlas nos supone un esfuerzo. A menudo se habla también del factor económico, eso de que “comer ecológico sale más caro”. Aunque esto puede ser cierto para determinados productos y puntos de venta, no es algo generalizable: hay prácticas de consumo ecológicas que además suelen ser económicamente más baratas, como por ejemplo los productos de temporada y en mercados locales.

Una dieta equilibrada y saludable se basa en alimentos de nuestro entorno y en ella predominan verduras, frutas, cereales integrales, hortalizas, legumbres y frutos secos. En el caso de los productos de origen animal, se propone consumir huevos y productos lácteos como máximo dos o tres veces a la semana; carne fresca una o dos veces, siempre de ganadería extensiva y, en la medida de lo posible, agroecológica. Frente a la de ganadería industrial (cuyo consumo se propone eliminar de la dieta, o reducir al máximo), la

Para saber más

- Información general de la FAO (Naciones Unidas) sobre [alimentación y agricultura sostenibles](#)
- Estrategia de la Unión Europea: [De la granja a la mesa](#)
- Campaña de la Ecologistas en Acción: [Stop ganadería industrial](#)
- Información de Greenpeace: [Agricultura y ganadería](#)
- Artículo en la revista *Opciones*: [La ganadería extensiva abre un camino ético para el consumo de carne](#)

Propuestas de acción

- Revisa tus hábitos alimentarios a la vista de la pirámide de la alimentación sostenible (ver gráfico). ¿Qué cambios podrías introducir para avanzar hacia una dieta más ecológica y saludable?
- Además de los que comemos, es importante considerar quién y cómo es producido lo que llevamos a nuestra mesa. ¿Cuáles son los criterios con los que hacemos nuestra compra? ¿Incorporamos los éticos y ecológicos? ¿La cesta de la compra refleja nuestros valores?
- Una invitación concreta: participar en cooperativas de consumo agroecológico.
 - Información general en este reportaje de la revista *Opciones*: [Cooperar para alimentarnos](#)
 - Algunos ejemplos de supermercados cooperativos:
 - En Bilbao: [Labore Bilbo](#)
 - En Vitoria-Gasteiz: [BioAlai](#)
 - En Pamplona-Iruña: [Landare](#)
 - En Zaragoza: A Vecinal: [A Vecinal](#)
 - En Sevilla: [La Ortiga](#)
 - Y más en este mapa de [Supermercados cooperativos](#)



ganadería agroecológica sigue criterios justos con las personas productoras y sus productos son más sostenibles y saludables.

Es muy importante que los alimentos sean de proximidad, por lo que conviene preguntar en la tienda de dónde son los productos y si proceden de ganadería extensiva. En el caso de los productos agroecológicos, podemos informarnos en grupos de consumo, cooperativas y tiendas especializadas.